НАШ КОЛЛЕДЖ

ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ

Арт-терапия

Урок творческого мастерства

WorldskillsRussia
Отделение ТОР

Вам, любимые!

Наше творчество

О ГАЗЕТЕ

Студенческая газета «Наш колледж» выпускается в ГАПОУ «ОАК» с февраля 2021 года. Ежемесячно студенческая редколлегия готовит новый выпуск. Новости студенческой жизни, важные события, поздравления с праздниками, творчество студентов – это и многое другое можно увидеть на страницах нашей газеты!

Газету «Наш колледж» можно прочитать как в традиционном бумажном варианте (в библиотеке, на стенде в холле учебного корпуса, в приемной директора), так и в электронном варианте на сайте нашего колледжа.

Ждем новых читателей и авторов! С предложениями авторства обращаться в редакцию газеты.

Ежемесячная газета, выпуск №12

Арт-терапия

Арт-терапия – это направление, использующее художественное творчество, «лечение искусством». Одной из важнейших задач арт-терапии является восстановление нарушенных связей между чувствами и разумом, развитие целостной личности, улучшение эмоционального состояния.

Арт-терапия – естественный и бережный метод исцеления и развития души через художественное творчество. Уже сам процесс рисования выполняет профилактическую и терапевтическую функции, приводя в баланс внутреннее состояние физических, психических и эмоциональных качеств в развитии человека, и в этом процессе «ведущий» сам человек. Рисование стимулирует развитие правого, образного полушария головного мозга.

Арт-терапия – прекрасный способ безболезненно для других выразить свои эмоции и чувства.

Арт-терапия дополнительно способствует формированию положительной самооценки и позитивного отношения к окружающему миру, влияет на эстетическое развитие. Цель метода не научить рисовать, а помочь посредством арт-терапии справиться с проблемами, вызывающими запредельные эмоции, дать выход творческой энергии.

Обучающийся вооружается одним из доступных и приятных для него способов снятия эмоционального напряжения. Преимущества арт-терапии перед другими формами работы:

- в работе может участвовать каждый, т. к. она не требует наличия художественных навыков;

-изобразительная деятельность является мощным средством сближения людей;

-она является средством свободного самовыражения;

-вызывает положительные эмоции, формирует активную жизненную позицию.

15 марта в библиотеке общежития колледжа прошло арт-терапевтическое занятие по правополушарному рисованию на тему «Герой ВОВ – герой семьи».

Работа была очень увлекательная. Два часа девочки рисовали светлый образ Героя войны, его долгожданную встречу с семьей. Все эмоции радости, гордости, счастья, спокойствия, умиления были положены на простой лист бумаги. Рисунки получились яркими, весенними, солнечными. Каждый участник проявил индивидуальность, получил эмоциональную разрядку, зарядился положительными эмоциями.

Материал подготовил:
педагог-психолог Е.В. Ярославцева

Урок творческого мастерства

3 марта в общежитии колледжа состоялся мастер-класс ,который провел студент нашего колледжа 32 «А» группы - Сапрыкин Никита. Никита рассказал, чем же мыло собственного изготовления отличается от того, что мы покупаем, рассказал о его преимуществах. После ознакомительной вводной речи поделился всеми секретами и хитростями мыловарения. Итак:

Для того, чтобы сделать мыло своими руками вам потребуются:

- мыльная основа прозрачная, примерно 100 г;
- жидкие красители;
- ароматизаторы или отдушки;
- косметическое масло (абрикосовой косточки, виноградной косточки и другое);
- стакан для плавления основы;
- стакан, в котором будете смешивать все составляющие;
- микроволновка или водяная баня;
- ложечки или палочки для размешивания;
- формочки для мыла.

Мыльную основу разрежьте на небольшие кубики-кусочки. Это легко сделать обычным ножом.

Расплавьте на водяной бане, постоянно помешивая, чтобы основа не слиплась. Даже если это произошло, не надо пугаться – просто здесь же, в емкости, в которой вы плавите основу, разрежьте острым ножом слипшийся пласт и продолжайте плавить.

Многие мыловары пользуются микроволновкой. В микроволновку вы можете поставить фарфоровый, стеклянный стакан с основой, даже простой пластиковый подойдет, если вы уже приноровились к температурному режиму и можете регулировать мощности.

Установите режим «Разморозки», самый слабенький для начала. Поставьте стакан с основу в микроволновку и включите ее на полминутки. Проверьте, как основа плавится, если никаких изменений не увидели, кубики даже не оплавились, можно поступить двумя способами. Либо увеличить на немного мощность, либо время увеличить до 1-2 минут.

Итак, основа расплавилась и получился в стакане киселек. Обязательно хорошо помешайте, чтобы не оставалось даже маленьких кусочков не доплавленной основы.

Перелейте в стакан, в котором будете смешивать. Удобно использовать разовые пластиковые стаканчики. У меня они применяются, естественно, не один раз, их легко вымыть после процесса. Капните в жидкую основу несколько капель базового масла и размешайте. Краситель добавляйте по каплям, постоянно помешивая. В зависимости от концентрации красителя потребуется от одной до нескольких капелек. Иногда очень «плотный» краситель разбавляю слегка водичкой.

И в последнюю очередь вливайте отдушку. Я лью на 100 г примерно половинку чайной ложечки, чтобы аромат хорошо чувствовался.

Перелейте жидкое мыло в приготовленную форму. Силиконовую не нужно смазывать ни маслом, ни спиртом. Если работаете с пластиковыми и боитесь, что потом трудно будет вынимать из формочки, то протрите форму маслом.

Оставьте залитое мыло застывать. Как только оно затвердеет, а это происходит в течение получаса-часа, мылом можно пользоваться.

Если дадите ему отлежаться несколько дней, то оно будет гораздо приятнее, это замечено многими мыловарами. Предварительно заверните мыло в пищевую пленку.

На мастер-классе по мыловарению каждый обладатель научился:

изготавливать собственное мыло (3 кусочка) в двух техниках на выбор:

- мыло с различными наполнителями (морская соль, сухоцветы и др.);

- декупаж на мыле с помощью водорастворимой бумаги;

- изготавливать мыло с включениями (мыло в мыле).

- изготавливать однослойное и многослойное мыло;

- красиво упаковывать приготовленное мыло;

Готовить домашнее мыло — это весело. Домохозяйки и дети будут в особом восторге от такого подарка. Ведь приготовленное своими руками мыло может не только радовать всю семью, а также станет оригинальным подарком или дополнением к нему для ваших друзей.

Мыловарение — это интересное и в чем-то даже волшебное занятие, доступное всем: и взрослым и детям. От этого мастер-класса в восторге были все. Познавательно, интересно и весело. А приготовленное мыло забрали с собой для поздравления своих мам.

Материал предоставил: социальный педагог Л.П. Григорьева

Практика подготовки участников регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldskillsRussia) на отделении «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта»

В последние годы в нашей стране много сделано для изменения системы подготовки кадров, в частности для реализации практико-ориентированного подхода и повышения роли профессионального образования, обеспечивающих подготовку высококвалифицированных кадров в соответствии с современными стандартами.

Одним из направлений этой деятельности является проведение конкурсов профессионального мастерства. Все большую популярность в системе среднего профессионального образования приобретает чемпионат «Молодые профессионалы», проводимый по стандартам WorldSkills. Движение «Молодые профессионалы» (WorldskillsRussia) - это международное некоммерческое движение, целью которого является повышение престижа рабочих профессий и развитие профессионального образования путем гармонизации лучших практик и профессиональных стандартов во всем мире посредством организации и проведения конкурсов профессионального мастерства, как в каждой отдельной стране, так и во всем мире в целом.

Студенты и преподаватели ГАПОУ «оренбургский аграрный колледж» имени В.М. Чердинцева принимают активное участие в движении «Молодые профессионалы» (WorldskillsRussia) по следующим компетенциям: Ремонт и обслуживание легковых автомобилей, Обслуживание грузовой техники, в том числе участие в Региональном Чемпионате WorldskillsRussia в качестве экспертов позволяет повысить уровень их профессионализма.

Современный специалист по ремонту и обслуживанию легковых автомобилей чаще всего работает в специализированных технических центрах, тесно связанных с крупными производителями легковых автомобилей. Таким образом, он чаще всего специализируется на автомобилях этих производителей; однако в зависимости от обстоятельств и спектра предлагаемых услуг, возможна работа и с автомобилями других производителей. Специалисты также работают в сервисных центрах, не имеющих отношения к какому-либо конкретному производителю. Там они получают опыт работы с более широким ассортиментом легковых автомобилей и применения альтернативного оборудования, запчастей, материалов. Высококвалифицированный и компетентный специалист по ремонту и обслуживанию легковых автомобилей осуществляет обслуживание и ремонт различных легковых автомобилей. В зависимости от характеристик сервисного центра для диагностики, ремонта, замены деталей, узлов, агрегатов могут использоваться оборудование, запчасти и материалы, поставляемые конкретными производителями, а также соответствующие технологические процессы. Таким образом, наличие или отсутствие связей между специализированным центром и производителем определяет, получит ли специалист углубленный или более широкий опыт работы. Возможно и сочетание этих характеристик. В каждом специализированном центре успех измеряется временем, умением выявить и устранить неисправность, а также наличием постоянных клиентов.

Большинство таких специализированных центров являются субъектами малого предпринимательства либо структурными подразделениями, действующими в соответствии со строгими финансовыми требованиями. Сектор ремонта и обслуживания легковых автомобилей характеризуется динамичностью, поскольку в значительной степени зависит от многих экономических факторов, технического прогресса и требований по охране окружающей среды. Высококвалифицированный специалист всегда в курсе текущих изменений в своем секторе

независимо от того, касаются ли они эксплуатационных характеристик автомобилей и деталей, безопасности или экологически чистых источников энергии. Он на высоком уровне понимает принцип работы электрических и электронных систем автомобилей, их взаимодействие; обладает физической выносливостью, хорошей координацией. Ему доверяют диагностику новейших автомобилей с применением передовых технологий. Такой человек может быстро вырасти до уровня инструктора, контролера, специалиста по планированию и (или) менеджера.

В соревнованиях по данной компетенции проверка знаний и понимания осуществляется посредством оценки выполнения практической работы.

В соответствии с требованиями стандартов Worldskills в подготовке к соревнованиям принимают участие педагоги отделения «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта», которые имеют большой педагогический опыт участия в Региональных чемпионатах в качестве экспертов. Этот процесс требует большого напряжения и сил от всех участников. При подготовке к конкурсам большую роль играет добросовестный труд, творчество, личная ответственность конкурсантов, сознательное преодоление трудностей – всё это сказывается на результатах, воспитывает профессиональную самостоятельность, самоконтроль, формирует имидж современного специалиста.

Как научить студента практическому выполнению заданий на чемпионате в условиях колледжа? Исключительно, поэтапное введение студента в специальность и последующее его сопровождение на всех этапах профессионального обучения обеспечит осознанное формирование интереса у студента получить специальность и быть востребованным высококвалифицированным специалистом.

Для того что бы достичь положительных результатов, необходимо разработать методику отбора и подготовку участника. Этот процесс разбивается на несколько этапов.

Первым этапом подготовки является отбор кандидатов для участия в чемпионатах.

Основными критериями отбора являются:

• желание студента принимать участие чемпионате. Желание участвовать, профессионально развиваться, а также чётко понимать объём временных, эмоциональных и других видов затрат, которые связаны с подготовкой и участием в конкурсе;

• интерес к данной сфере деятельности. Это может стать дополнительным стимулом для студента при подготовке к чемпионату, это позволит решить сразу несколько задач: подготовиться к конкурсу, расширить свои знания по модулю, уточнить свой будущий выбор;

• способности к профессии и обучаемость. У каждого будущего участника должны быть здоровые амбиции, как на соревнованиях, так и профессиональной сфере, а также умение правильно расставлять приоритеты. Немаловажный аспект — это способность к критической самооценке, а также адекватное отношение к конструктивной критике и умение слушать. Это очень важный момент, так как на чемпионате участник выступает не один, а в тесном взаимодействии со своим экспертом, и поэтому от умения слушать и слушаться эксперта зависит результат выступления;

• стрессоустойчивость студента - это способность адекватно переносить значительные интеллектуальные, волевые и эмоциональные нагрузки (перегрузки), напряженную или экстремальную ситуацию без особых вредных последствий для дела, окружающих и своего здоровья. Большую роль для успешного прохождения конкурса играет правильный психологический настрой участника, который влияет как на эффективность работы, так и на качество выполняемых работ. Для этого в колледже социально психологической службой организуется психологическая подготовка к чемпионату. Так как одним из отличий конкурсов по стандартам Worldskills является его продолжительность (18 часов), психологическая устойчивость позволяет участнику пройти всю дистанцию, не снижая уровня качества работы.

Второй этап подготовки студентов для участия в чемпионатах это непосредственно сам процесс подготовки.

Подготовка обучающего к чемпионату похожа на подготовку спортсмена к олимпийским играм – ежедневная, многочасовая тренировка, но только за короткий промежуток времени. Для участника, готовящегося к чемпионату, преподаватель-наставник, на основании требований профессиональных компетенций ФГОС специальности и дополнительно Worldskills разрабатывают индивидуальную программу подготовки к Региональному чемпионату «Молодые профессионалы» (WorldSkillsRussia), которая включает в себя:

- требования к квалификации;
- примерный план направления подготовки;
- календарно-тематический план;
- примерный перечень оборудования, наглядного материала необходимого для выполнения конкурсных заданий. По этой программе обучающийся имеет возможность получить необходимые знания через дополнительные источники информации: Интернет-ресурсы, консультации, персональные практические и самостоятельные задания и пройти «индивидуальную» учебную и производственную практики, которые помогут ему лучше продемонстрировать данную компетенцию.

В процессе обучения, мы определили круг работодателей готовых заниматься совместной работой по формированию своего трудового потенциала совместно с нашей образовательной организацией, т.е. тех, кто уже осознал проблему нехватки высококвалифицированных кадров и текучести вследствие недостаточной профессиональной ориентированности. Хорошая помощь в данном случае - использование методик проведения мастер - классов, когда определенные темы изучаются с участием представителей работодателя, стараемся приглашать наших выпускников.

Участие в соревнованиях даёт возможность проверить свои силы, заявить о своём потенциале и самое главное бесценный опыт. Подготовка к чемпионату требует грамотного подхода, знания многих тонкостей, это, по сути, целый комплекс знаний, который получает конкурсант. И в результате мы получаем конкурентоспособного специалиста, который умеет быстро адаптироваться к изменяющимся условиям труда, обладать набором необходимых профессиональных компетенций в разных областях профессиональной деятельности.

VII открытый региональный чемпионат «Молодые профессионалы» Оренбургской области по компетенциям «Ремонт и обслуживание легковых автомобилей», «Обслуживание грузовой техники» проходил с 07.02.22 по 11.02.22 года на площадке ОАТК имени В.Н Бевзюка. Участники чемпионата: Игнатов Александр, студент 5 курса, Горбунов Илья, студент 3 курса.

Результаты участия отражены в итоговых таблицах.

33 Ремонт и обслуживание легковых автомобилей - Automobile Technology
500 Scale Marks
тый Региональный чемпионат "Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia) Оренбургско

Name	Member	Result	Award
Гусаров, Кирилл Сергеевич	Оренбургская область	566	GOLD
Филатов, Дмитрий Александрович	Оренбургская область	520	SILVER
Джембитов, Данил Вадикович	Оренбургская область	514	BRONZE
Игнатов, Александр Олегович	Оренбургская область	510	Medallion for Excellence
Лукьяненко, Андрей Сергеевич	Оренбургская область	509	Medallion for Excellence
Мазаев, Даниил Андреевич	Оренбургская область	505	Medallion for Excellence
Август, Илья Сергеевич	Оренбургская область	503	Medallion for Excellence
Фролов, Егор Владимирович	Оренбургская область	476	
Муратов, Артем Игорович	Оренбургская область	475	
Аглиев, Дамир Олегович	Оренбургская область	473	
Жанатаев, Дмитрий Дмитриевич	Оренбургская область	448	

54 Обслуживание грузовой техники - Heavy Truck Maintenance
500 Scale Marks
тый Региональный чемпионат "Молодые профессионалы" (WorldSkills Russia) Оренбургско

Name	Member	Result	Award
Волянский, Георгий Геннадьевич	Оренбургская область	554	GOLD
Кенжибулатов, Максим Муслимович	Оренбургская область	502	SILVER
Горбунов, Илья Денисович	Оренбургская область	493	BRONZE
Финайкин, Иван Павлович	Оренбургская область	490	
Митюшкин, Никита Алексеевич	Оренбургская область	462	

Подготовили участников опытные преподаватели специальных дисциплин Егоров Александр Иванович и Потехин Владимир Александрович.

Горбунов Илья стал призером в компетенции «Обслуживание грузовой техники» (2 место), Игнатов Александр занял 4 место в компетенции «Ремонт и обслуживание легковых автомобилей».

Материал подготовили:
студенты 41 А группы,
куратор О.А. Адкина

Вам, любимые!

8 марта - "Международный женский день", праздник весны и внимания к женщине. В России этот день отмечают ежегодно с 1913 года. В этот день мы поздравляем наших прекрасных дам, которые ожидают от своих мужчин знаков внимания, цветов и подарков.

Международной женский день, или Восьмое марта - важная дата в истории человечества. В начале двадцатого века этот день стал символом новой роли женщины в обществе - сильной, целеустремленной, взявшейся за “мужские” дела и одержавшей победу. Традиционно в этот день мы вспоминаем о великих женщинах в истории человечества, отмечаем их открытия и достижения.

Сейчас этот праздник - это праздник весны, женской красоты, нежности, душевной мудрости и внимания к женщине, вне зависимости от её статуса и возраста. В этот день мужчины всего мира радуют любимых женщин заботой и подарками. День 8 Марта стал считаться днем международной солидарности трудящихся женщин в борьбе за свои права. Очень важно уважать и чтить женщин, ведь они заботятся о детях, вдохновляют мужчин, поддерживают уют в доме, а также украшают мир своей красотой. Обычно в этот замечательный праздник поздравляют дорогих дам подарками, цветами, конфетами, улыбками и даже походами в рестораны, для женщины это очень приятно и важно.

Если говорить о наших дорогих и единственных мамах, которых мы очень любим, уважаем и гордимся, то на этот праздник своей маме можно сделать что-то особенное и памятное, хотя для наших мамочек важно даже внимание. На мой взгляд, прежде всего это праздник именно для наших дорогих матерей.

8 Марта укрепляет семью и сплачивает всех членов семьи, дает повод лишний раз побыть всем вместе, навестить с поздравлениями своих бабушек, теть, крестных, и всех дорогих женщин. Любой мужчина на этот праздник старается приобрести букет цветов, очаровательную открытку и коробочку конфет, чтобы оказать внимание женщине. Любая женщина достойна самых приятных и трогательных слов, которые выразят всю глубину чувств.

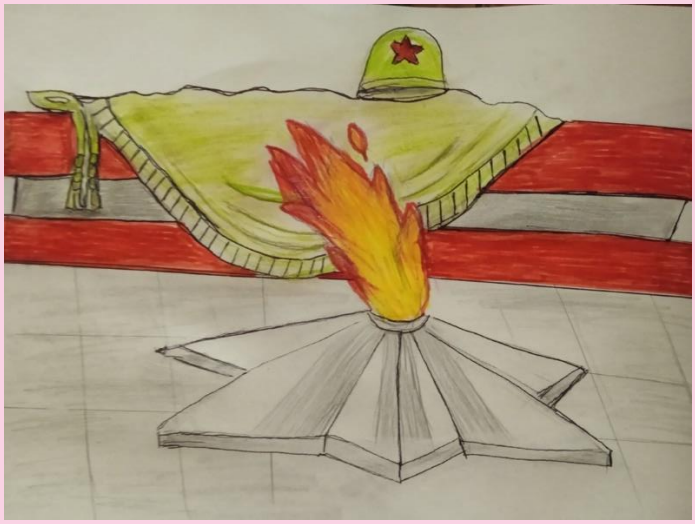
Праздник 8 Марта – это очень хороший повод порадовать своих знакомых и родных женщин.

Материал подготовили:
студент 22 А группы А. Белоусов,
куратор О.А. Примакина

Наше творчество

Рисуем Победу

Бурдина Виолетта, 11З группа



Савельев Данила, 11 М группа

Северов Ростислав, 11 М группа

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ АКЦИЯ «РИСУЕМ ПОБЕДУ»

СЕРТИФИКАТ

АКТИВНОГО УЧАСТНИКА АКЦИИ № 23694

НАСТОЯЩИЙ СЕРТИФИКАТ
ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Бурдина Виолетта

ПРИНЯЛ(А)ЛИЧНОЕ УЧАСТИЕ
В ДЕСЯТОЙ ЮБИЛЕЙНОЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ
ПАТРИОТИЧЕСКОЙ АКЦИИ
«РИСУЕМ ПОБЕДУ-2022»,
ПОСВЯЩЕННОЙ СЛАВНОМУ
РАТНОМУ И ГРАЖДАНСКОМУ
ПОДВИГУ ПОКОЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Куратор Акции,
Депутат Государственной Думы ФС РФ А.И. Аршинова

Художественный руководитель Акции,
член Международной ассоциации искусствоведов
В.С. Головачев

2022 г.

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ АКЦИЯ «РИСУЕМ ПОБЕДУ»

СЕРТИФИКАТ

АКТИВНОГО УЧАСТНИКА АКЦИИ № 23205

НАСТОЯЩИЙ СЕРТИФИКАТ
ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Савельев Данила

ПРИНЯЛ(А)ЛИЧНОЕ УЧАСТИЕ
В ДЕСЯТОЙ ЮБИЛЕЙНОЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ
ПАТРИОТИЧЕСКОЙ АКЦИИ
«РИСУЕМ ПОБЕДУ-2022»,
ПОСВЯЩЕННОЙ СЛАВНОМУ
РАТНОМУ И ГРАЖДАНСКОМУ
ПОДВИГУ ПОКОЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Куратор Акции,
Депутат Государственной Думы ФС РФ А.И. Аршинова

Художественный руководитель Акции,
член Международной ассоциации искусствоведов
В.С. Головачев

2022 г.

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ АКЦИЯ «РИСУЕМ ПОБЕДУ»

СЕРТИФИКАТ

АКТИВНОГО УЧАСТНИКА АКЦИИ № 11027

НАСТОЯЩИЙ СЕРТИФИКАТ
ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

Северов Ростислав

ПРИНЯЛ(А)ЛИЧНОЕ УЧАСТИЕ
В ДЕСЯТОЙ ЮБИЛЕЙНОЙ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ
ПАТРИОТИЧЕСКОЙ АКЦИИ
«РИСУЕМ ПОБЕДУ-2022»,
ПОСВЯЩЕННОЙ СЛАВНОМУ
РАТНОМУ И ГРАЖДАНСКОМУ
ПОДВИГУ ПОКОЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Куратор Акции,
Депутат Государственной Думы ФС РФ А.И. Аршинова

Художественный руководитель Акции,
член Международной ассоциации искусствоведов
В.С. Головачев

2022 г.

Над выпуском работали

Главный редактор:

Зам.директора по УВР Г.И. Зуева

Исполнители:

Социальный педагог Л.П. Григорьева

Педагог-психолог Е.В. Ярославцева

Студенты 41 А группы, куратор О.А. Адкина

Студент 22 А группы А. Белоусов, куратор О.А. Примакина